

Mindset



Booklet | 001
Categoria | 006

 **Brandmeliers**

SN0007

Booklet*

Introdutorio

Este booklet, como todos los que tienen el número 001, es el primero de una serie y sirve como punto de entrada para la categoría. Proporciona una introducción completa a los conceptos y temas clave que se desarrollarán a lo largo de los booklets posteriores en esta rama del árbol. Este booklet introductorio sirve sentando las bases para una exploración y comprensión más profundas del tema en los capítulos futuros.



La voluntad de Evolucionar



¿Por qué le tememos a los cambios evolutivos que nosotros mismos ejecutamos?

Pensar en esta ambigüedad, nos permite comprender que en la naturaleza misma de los humanos coexisten estas dos fuerzas al parecer contradictorias; la ambición por avanzar y evolucionar, pero también el miedo a lo desconocido, que se retroalimentan en el camino de la evolución de la especie.

Imaginemos por un momento que nuestro antepasado más antiguo, apareció entre cinco y siete millones de años atrás en África, y marca la separación de nuestro linaje del de los chimpancés. La Biología evolutiva expone evidencia de sobra respecto a los cambios de los seres vivos a través

de tiempo. Pensar que los humanos nos hemos adaptado a cambios tan brutales a lo largo de la historia es realmente fascinante, y nos ayuda a comprender el poder que tenemos para evolucionar como especie.

En el libro El origen de las especies, Charles Darwin exponía como la evolución de las mismas se daba de manera natural, a través de cambios lentos y graduales como consecuencia de la adaptación de los seres vivos a su ambiente. Sin embargo, es aún más fascinante, darnos cuenta de que somos nosotros mismos quienes hacemos las investigaciones sobre humanos.

¿Es quizás esa autoconciencia la que alberga estas dos contradicciones sobre el miedo y la evolución?

La evidencia de un Cerebro evolucionado

Volver a pensar en aquel antepasado que existió hace 7 millones de años, y en las 86 mil millones de neuronas y billones de conexiones sinápticas que forman el cerebro humano hoy, es de una complejidad tal en el reino animal, que nos empuja a cuestionar e investigar

¿Es este el verdadero el origen de la tan nombrada Consciencia? ¿Por qué seguimos buscando evolucionar, a pesar de la ya lograda evolución? ¿Quizás evolucionar sea el verdadero propósito como especie? ¿Es quizás el deseo profundo de vencer los miedos y superar los obstáculos lo que hizo que el ser humano evolucione hasta donde está hoy?

Millones de años cuentan nuestra historia, crean nuestras formas, evolucionan según las eras, miles de estudios científicos amparan las teorías, le dan forma a los porqués, intentan explicar los para qué, pero el

interrogante profundo sigue allí, marcando nuestra naturaleza; los seres humanos seguimos haciéndonos las mismas preguntas y buscando evolucionar a través de distintas respuestas.

Con esta serie de Booklets buscamos dar respuesta a ese profundo interrogante que se gestó en nuestro ADN desde aquel primer hombre, e ir descubriendo, poco a poco, la fuerza motora que moviliza a la humanidad hacia el descubrimiento de nuevos caminos, mejores formas y una evolución constante.

El poder de conocer tu Mindset y tu propia consciencia será lo que te permita crecer, evolucionar y mejorar en tu viaje.

Te invitamos a hacerte las siguientes preguntas, que, aunque parezcan sencillas, son capaces de funcionar como llaves que abrirán espacios de honestidad, prosperidad y propósito genuino hacia la evolución natural.

Ejercicios para conocer tu Mindset

¿En qué consideras que te ha sido útil hacer autoanálisis?

¿Qué aporta el autoanálisis en tu evolución?

Al hacer autoanálisis y notar que deberías mejorar en tus acciones, pensamientos o sentimientos

¿Qué actitud adoptas al respecto?

encuentra otros booklets y mucho más en
www.brandmeliers.com

